

# AQUA & MOVE DAY

ZONDAG 19 AUGUSTUS 2018

in LAGO CLUB ZWEVEGEM FIT.



Early  
Bird  
Korting



ENKEL TIJDENS DE LAGO  
AQUA & MOVE DAY



ZWEMMEN



AQUAFITNESS



[www.aquaandmove.be](http://www.aquaandmove.be)



## AquaFitness

14u00-15u30	Aqua-Triathlon: <ul style="list-style-type: none"><li>• AquaCycling</li><li>• AquaJogging</li><li>• Zwemmen</li></ul>
16u30-17u15	AquaPole
17u20-18u05	AquaFitness Beginners

## Zwemmen

14u00-14u40	Word een Zeemeermin (groep 1)
14u45-15u15	Word een Zeemeermin (groep 2)
15u30-16u10	Word een zeemeermin (groep 3)
16u30-18u00	Hindernissenparcours kinderen

Meer info op [www.aquaandmove.be](http://www.aquaandmove.be)  
of via mail [zwevegem@aquaandmove.be](mailto:zwevegem@aquaandmove.be)

Early Bird korting  
bij inschrijving  
voor een volledig seizoen  
tijdens de Aqua & Move Day!  
Nieuwe start vanaf september  
met nieuwe lessen!  
check it out op  
[aquaandmove.be](http://aquaandmove.be)

Schrijf je in op  
[aquaandmove.be](http://aquaandmove.be)  
en doe gratis  
mee met onze  
spetterende  
activiteiten!



AQUAFITNESS



ZWEMMEN